



講座(コース名)	曜日	振替	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
大人の鉛筆デッサン教室	火	×	(第1・3)10:00~11:30	1・15	⑥・20	3・17	1・15									8
カルトナーージュで素敵なインテリア	火	×	(第2・4)10:00~12:00	22・ <del>29</del>	13・27	10・24	8・22・29	26	9・30	14・28	11・25	9・23	13・27	10・24	10・24	24
ジュニアダンス	火	●	16:00~17:00	1・15・22	13・20・27	3・10・17・24	1・8・15・22・29	5・19・26	2・9・16・30	7・14・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24	46
KPOP(完コピ)	火	●	17:30~18:40	1・15・22	13・20・27	3・10・17・24	1・8・15・22・29	5・19・26	2・9・16・30	7・14・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24	46

講座(コース名)	曜日	振替	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ZUMBA®	水	●	10:00~11:00	2・16・23・30	7・14・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23	6・20・27	3・10・17・24	1・8・15・22	5・12・19・26	3・10・17・24	7・14・21・28	4・18・25	4・11・18・25	46
快適な身体を作るためのセルフケア	水	●	(第1・3)12:20~13:20	2・16	7・21	4・25	2・16	6・20	3・17	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	4・18	24
身体メンテナンスヨガ&ピラティス	水	●	(第1.2.4)13:45~14:45	2・30	7・14・28	4・11・25	2・9・23・ <del>30</del>	6・27	3・10・24	1・8・22・29	5・12・26	3・10・24	7・14・28	4・ <del>11</del> ・25	4・11・25	36
キッズチアダンス(イベント)	水	×	15:00~16:00	2・16・23・30	7・14・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23	6・20・27	3・10・17・24	1・8・15・22	5・12・19・26	3・10・17・24	7・14・21・28	4・18・25	4・11・18・25	46
キッズチアダンス(大会)			16:05~17:05	2・16・23・30	7・14・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23	6・20・27	3・10・17・24	1・8・15・22	5・12・19・26	3・10・17・24	7・14・21・28	4・18・25	4・11・18・25	46
ZUMBA KIDS	水	●	17:30~18:30	2・16・23・30	7・14・21・28											8

講座(コース名)	曜日	振替	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
背骨コンディショニング	木	●	(第1・3)10:00~11:00	3・17	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	2・16	6・20	4・18	15・29	5・19	5・19	24
			(第2・4)11:30~12:30	24	8・22	12・26	10・24・ <del>31</del>	28	11・18・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26	24
初めてダンス初心者限定	木	●	(第2・4)10:00~11:10	24	8・22	12・26	10・24・ <del>31</del>	28	11・25	9・23・ <del>30</del>	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26	24
身体メンテナンスヨガ&ピラティス	木	●	13:00~14:00	3・17・24	1・8・15・22	5・12・19・26	3・10・17・24	7・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23	6・13・20・27	4・11・18・25	8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26	46
バレエ児童A	木	×	16:00~17:00	3・17・24	1・8・15・22	5・12・19・26	3・10・17・24	7・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23	6・13・20・27	4・11・18・25	8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26	46
バレエ児童B	木	×	17:00~18:00	3・17・24	1・8・15・22	5・12・19・26	3・10・17・24	7・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23	6・13・20・27	4・11・18・25	8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26	46

講座(コース名)	曜日	振替	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
フラダンス	金	●	(第1・3)13:00~14:10	4・18	2・16	6・20	4・18	1・29	5・19	3・17	7・21	5・19	16・30	6・20	6・ <del>20</del>	24
ジュニアダンスHIP HOP	金	●	(月3回)16:00~16:45	4・18・25	2・9・30	6・13・27	4・11・25	1・22・29	5・12・26	3・17・24	7・14・28	5・12・26	9・23・30	6・20・27	6・13・27	36
初めてのダンス初級	金	●	(第1・3)10:00~11:10	4・18	2・16	6・20	4・18	1・29	5・19	3・17	7・21	5・19	16・30	6・20	6・ <del>20</del>	24
			(第2・4)10:00~11:10	25	9・23・30	13・27	11・25	22	12・26	10・24・ <del>31</del>	14・28	12・26	9・23	13・27	13・27	24

講座(コース名)	曜日	振替	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
リラックスヨガ(マタニティー可、オールレベル)	土	×	(第1・3)10:00~11:10	5・19	17・31	7・21	5・19	2・30	6・20	4・18	1・15	6・20	17・31	7・21	7・21	24
ヨガ~体幹を整える~	土	●	(第1・3)14:00~15:00	5・19	17・31	7・21	5・19	2・30	6・20	4・18	1・15	6・20	17・31	7・21	7・21	24
			(第2・4)14:00~15:00	<del>12</del> ・26	10・24	14・28	12・26	<del>16</del> ・23	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	14・28	24
メディカルヨガ	土	●	(第2・4)10:00~11:00	<del>12</del> ・26	10・24	14・28	12・26	<del>16</del> ・23	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	14・28	24
			(第1・3)11:30~12:30	5・19	17・31	7・21	5・19	2・30	6・20	4・18	1・15	6・20	17・31	7・21	7・21	24
			(第2・4)11:30~12:30	<del>12</del> ・26	10・24	14・28	12・26	<del>16</del> ・23	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	14・28	24
コアフローヨガ	土	×	(第1・3)19:00~20:10	5・19	17・31	7・21	5・19	2・30	6・20	4・18	1・15	6・20	17・31	7・21	7・21	24
表情筋トレーニング	土	×	(第2)12:45~13:30	5	10	14	12	2	13	11	8	13	10	14	14	12

※祝日等のレッスンは○が付いています  
 ※●のあるカルチャーへは振替が可能です