

初めての方也大歓迎！



快適な身体を作るための セルフケア



カラダの癖や歪みを整えながら緊張感をほぐし、
日常のストレスからの解放により心身の
バランスが整い、自然治療力も高まります。
ご自身の身体と向き合いながら
セルフケアしましょう！



- 日程 ①第1・第3水曜日
②第2・第4水曜日
- 時間 12:20～13:20
- 月会費 3,520 円
- 定員 ①② 15 名
- 講師 韓 順亜（健康運動実践指導者）
- 持ち物 飲み物、ヨガマット（バスタオル可）



田園都市カルチャー&健康スポーツセンター

〒216-0033 神奈川県川崎市宮前区宮崎 2-3-5

TEL 044-854-3771

Mail info@denentoshi-cul.com

