

皆さまの健康を「有資格スタッフと AI」でダブルサポート

撮影は何度でも可能。継続的な分析で「健康維持・増進」

AI姿勢分析でカラダのゆがみを見える化！

SK シセイカルテ 導入しました

シセイカルテは最先端の画像解析技術(AI技術)を活用した姿勢分析システムです。姿勢や動作の分析と、その評価にもなったエクササイズのご提案までお客様一人ひとりにマンツーマンでご案内します。

身体の状態に合わせた最も効率的なプログラムを提供します。
3分間の簡単分析で、あなたの姿勢を点数化&同世代でのランクもわかります！

こんな悩みありませんか？ /

- ✓ 最近は何をやっても痩せにくい...
- ✓ お尻のカタチやぽっこりお腹が気になる...
- ✓ 肩や腰などの慢性的な痛みが辛い...
- ✓ いつも同じところをケガしがち...

すべてはシセイで
まきます！

身体姿勢の悪さは、腰痛、肩こり、膝痛などの慢性痛を引き起こすだけでなく、お尻の垂れ、ポッコリお腹、太い脚など偏った筋肉の付き方の原因にもなります。

POINT 01



AI技術で身体を分析

カラダのゆがみと柔軟性を測る6つのポーズの写真撮影のみで身体の状態を詳細分析。

POINT 02



身体ゆがみを数値化

前後左右の歪み数値を自動測定しグラフ化。普段意識しない自分のカラダがわかる。

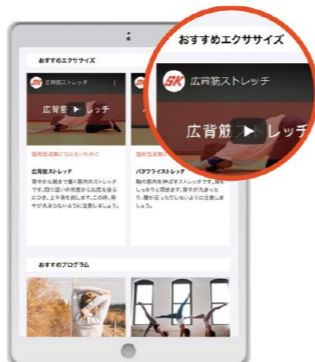
POINT 03



身体ゆがみを3D再現

原因部位を3Dでわかりやすく再現。将来どんな姿勢になっているかAI分析。

POINT 04



改善エクササイズを提案

分析結果に応じた改善エクササイズを提案。前回の分析結果と比較ができる。

新規ご入会後「SKシセイカルテ」測定により、目的に合った運動方法を「HP個人ページ」に送信、又、有資格スタッフが皆さまに最適な「運動教室(水中・陸上)」や「運動方法」をご提案致します。
(例・測定結果/関節の動きが小さく歩行の際、身体が左右にぶれる⇒毎週金曜日に実施「水中機能改善体操教室」へご案内等)

「若さの持続は運動を」陸上運動お勧めです

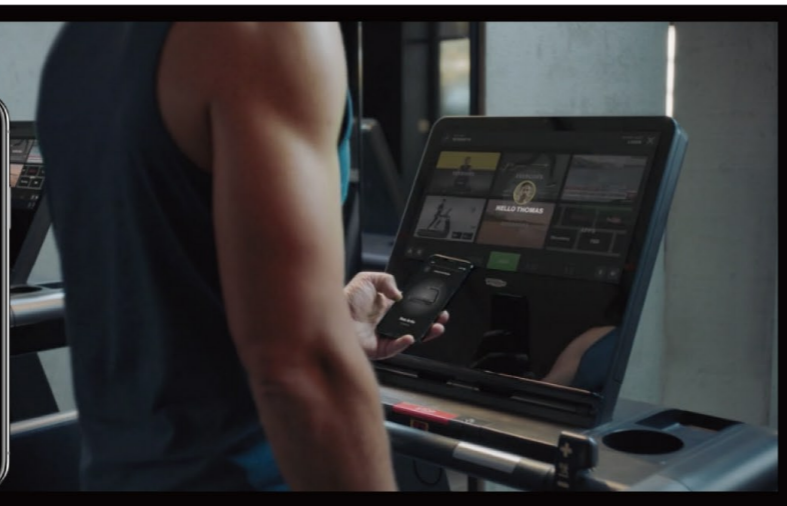
トレーニングジム「運動サポート」はじめました

マシンジムの機器の使い方や強度に合わせたお勧めの運動プログラムをAIシステムがサポート

- ✓ クラウドを使用したウェルネスライフの管理
- ✓ いつでもどこでも記録データ等へアクセス可能
- ✓ 目的に合わせた運動プログラムをご提案

Mywellness CRM
TECHNOGYM

ユーザーはスマホ用のアプリケーション「Technogym APP」が利用できます。自分のプログラムの確認や、施設で行われるレッスンスケジュールの確認・記録が可能。また、アプリ内いつでも利用可能なトレーニング動画コンテンツが1000以上登録されています。施設はもちろん、施設外でもユーザーのウェルネスライフをサポートします。



水質にこだわったプール・カラダづくりに必要なマシンを導入しました。

プールエリア

カラダにやさしくクリアな水質にこだわったプール

当スクールでは滅菌・浄化装置(アクリンシステム/オゾン殺菌装置)を使用し、凝縮剤などは一切使用していません。皆様に清潔で安全な状態をもちろのこと、カラダにやさしい「水」で泳いでいただきたいという一心で、目に見えないところだからこそ、わたしたちは本当のクリアな水にこだわるために努力しております。

- アクリンシステム
2つの電解槽により、空気の塩素を大幅に削減
- オゾンシステム
安全性と浄化、殺菌を兼ね備えた高機能なシステム
- ろ過装置システム
最新のプールコンディショニングを実現



詳しくはこちら▶

マシンジムエリア

健康運動指導士が全身のトレーニングに必要なマシンをセレクト

厚生労働省認定の健康運動指導士により選定された全身のトレーニングに必要なマシンを揃えており、健康運動指導士が常駐しておりますので、どのような目的の方にも無理なくトレーニングをしていただける環境になりました。またお一人おひとりに合わせた運動メニューを作成し、適切な指導もいたしますので、高齢者や体力に自信のない方でも安心してご利用いただけます。

大人クラブ会員なら無料で利用OK!



田園都市カルチャー&健康スポーツセンター



今年こそ始めよう「健康への道」 若さの持続は運動を

～お子さまからシニア世代まで、毎日を笑顔でイキイキ～



「身体を動かす」気持ちの良い季節になりました。健康のために始めませんか？

春の八合キャンペーン

キャンペーン期間

2024年 3月16日(土)～6月開始(手続き完了の方)

ご夫婦割制度がございます。健康ライフと一緒に!

対象 子供水泳教室・成人クラブ会員

うれしい! 入会ダブル特典

キャンペーン期間中、入会すると嬉しい2つの特典付き!

特典① 初月 月会費 ¥0+
特典② 事務手数料 通常3,300円(税込) ¥1,100

※大人スポーツ教室、大人カルチャー教室、子供スポーツ教室、子供カルチャー教室は対象外となります。(特典②事務手数料割引のみ適用)

ご入会時に必要なもの

各区分初月会費(税込) 事務手数料 3,300円(税込)
※ご入会日より、各区分月会費(税込)はご登録口座より自動引落としをさせていただきます。

月会費引き落とし口座のキャッシュカード
※自動振替システムにて情報管理します。※代理人はカード利用はできません。

《お子さまの方》
※スクールバスご利用の方は、別途スクールバス登録費(3,520円(税込))が必要です。(スクールバスをお申し込みください。)
※教室ご観覧をご希望の場合は、専用カードの購入をお願いします。(660円(税込))
安全確保のため、専用カードをお持ちの方のみ観覧席及び更衣室に入れます。
- 児童会員の保護者さまは必ず購入していただきます。
- その他の子ども会員区分にご入会の方で、ご観覧をご希望の場合は必ずご購入していただきます。

「体験教室」開催中! 毎月2週 参加費 550円(税込) ※入会時に返金します。
日曜日一般開放、不定期開催 料金 770円(税込) ※会員以外の方もご利用いただけます。
インストラクター随時募集中! ①幼児～小学生対象の水泳教室 ②アスレチックジムトレーナー ③受付事務
新設講座「講師」随時募集中! ①絵画教室 ②音楽教室 ③ほか ④語学教室 ⑤運動教室

※スポーツ教室(大人・子ども)、カルチャー教室(大人・子ども)の体験教室は無料です。他の週に開催する場合がございます。※キャンペーン開催期間中は、HPでご案内致します。



TEL.044-854-3771

〒216-0033 神奈川県川崎市宮前区宮崎2-3-5
info@denentoshi-cul.com https://denentoshi-cul.com

田園都市カルチャー&健康スポーツセンター

営業時間		受付時間
月曜日	成人 13:30~14:30 子供 14:45~20:30	火~土曜日 10:00~ 22:00まで
火~土	10:00~22:30(23:00退館)	
日・祝	10:00~17:30(18:00退館)	
※月曜日は、成人水泳教室、子ども水泳教室のみの営業となります。受付時間は、20:00までとなります。		



HPはコチラ



入会予約はコチラ

入会予約は WEBサイトからでもOK! WEBサイト下部の「入会申込予約」からお申し込みください。