

Weekly schedule grid showing time slots (9:15-22:30) for various activities like swimming, aerobics, and dance across days of the week (月-日).

【営業時間】 火曜日～金曜日：10:00～22:30 (ナイト&ホリデー会員：17:00～22:30) 完全退館：23:00
土曜日：10:00～22:30 完全退館：23:00
日曜日・祭日：10:00～17:30 完全退館：18:00
※各施設、各教室ご利用開始時間は上記の通りです。お間違えのないようご注意ください。

【ご利用開始時間】 マシンジムエリア：火曜日～土曜日：10:00～22:30 (ナイト&ホリデー会員：17:00～22:30)
日曜日・祭日：10:00～17:30
プールエリア：土曜日・日曜日：成人教室参加の方のみ9:15開始
火曜日～金曜日：フリータイム、その他教室は上記記載による
祭日：11:00～17:30

※学生会員は、ジムエリア(高校生)、プールエリア(中学生)共にご利用時間は21:30分終了となります。

プ：プール 体：体操場 多：多目的室 マ：マシンルーム
大人スクール：大人クラブ会員に在籍の方が無料で受講可能なプログラムです。 ※4DPRO、水中トランポリン教室は予約が必要です。
大人スクール：大人クラブ会員に在籍の方が無料で受講可能なプログラムです。(同教室を有料プログラムとしてご参加頂く事も可能です)
幼稚園：提携している幼稚園がレッスンをしています。
子供スポーツ教室：プールコース在籍の方が受講可能な教室です。
大人・子どもスポーツ教室：各教室を選択し、ご参加頂く有料プログラムです。
大人・子どもカルチャー教室：各教室を選択し、ご参加頂く有料プログラムです。
フリーコース：大人クラブ会員の方がプールを自由に利用できる時間です。