

Table with columns for time slots (9:15 to 22:30) and rows for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日). Each cell contains activity names like '幼稚園', '初級', 'Jコース', 'Aコース', 'Bコース', 'Cコース', 'Dコース', 'フリータイム', and '多目的室'.

【営業時間】 火曜日～金曜日：10:00～22:30 (ナイト&ホリデー会員：17:00～22:30) 完全退館：23:00 【ご利用開始時間】 マシンジムエリア： 火曜日～土曜日：10:00～22:30 (ナイト&ホリデー会員：17:00～22:30) 日曜日・祭日：10:00～17:30 プールエリア： 土曜日・日曜日：成人教室参加の方のみ9:15開始 フリータイム、その他教室は上記記載による 火曜日～金曜日：フリータイム、その他教室は上記記載による 祭日：11:00～17:30 ※学生会員は、ジムエリア(高校生)、プールエリア(中高生)共にご利用時間は21:30分終了となります。