

Table with columns for time slots (9:15 to 22:30) and rows for days of the week (月 to 日). It contains a detailed schedule of activities such as '幼稚園' (Kindergarten), 'スイミング' (Swimming), 'ダンス' (Dance), and '体操' (Gymnastics) across different levels and rooms.

【営業時間】 火曜日～金曜日： 10：00～22：30 (ナイト&ホリデー会員：17：00～22：30) 完全退館：23：00 【ご利用開始時間】 マシンジムエリア： 火曜日～土曜日： 10：00～22：30 (ナイト&ホリデー会員：17：00～22：30) 日曜日・祭日： 10：00～17：30 プールエリア： 土曜日・日曜日： 成人教室参加の方のみ9：15開始 フリータイム、その他教室は上記記載による 火曜日～金曜日： フリータイム、その他教室は上記記載による 祭日： 11：00～17：30 ※学生会員は、ジムエリア(高校生)、プールエリア(中高生)共にご利用時間は21：30分終了となります。