

ZUMBA®

毎週水曜10時～11時

月額5,920円

※大人クラブ会員の方…単発レッスン可能
月額割引有り

ZUMBAとは…

アップビートな世界各国のリズム
に乗せて楽しく簡単にエクササイ
ズできるフィットネスパーティー
です☆

ダイエットにも効果的！

お申し込みは

田園都市カルチャー&健康スポ
ーツセンター受付2階、もしくは
お電話にて受け付けております

044-854-3771

毎月第3週は無料体験実施中