



田園都市カルチャー&健康スポーツセンター 2023年度 自由遊泳時間表

| | 昼の部 | 夜の部 | 時間帯により教室を開催しています | |
|-----|-------------|-------------|--------------------|------------------|
| 火曜日 | 13:15～16:00 | 19:00～22:30 | 昼の部:大人スクール/子供スポーツJ | 夜の部:中学高校生/大人スクール |
| 水曜日 | 11:15～16:00 | 19:00～22:30 | 昼の部:大人スクール/子供スポーツJ | 夜の部:アクアエクササイズ |
| 木曜日 | 13:15～16:00 | 19:00～22:30 | 昼の部:大人スクール/子供スポーツJ | 夜の部:大人スクール |
| 金曜日 | 13:15～16:00 | 19:00～22:30 | 昼の部:大人スクール/子供スポーツJ | 夜の部:大人スクール |
| 土曜日 | 12:30～16:00 | 19:00～22:30 | 昼の部:子供スポーツD・J | 夜の部:大人スクール |
| 日曜日 | 11:00～17:30 | | 昼の部:大人スクール/一般開放 | |
| 祭日 | 11:00～17:30 | | ※特別教室開催の場合有り | |

| 5週目営業日(スクール休み) | | | | |
|----------------|-------------|-------------|------------------|--|
| 火・木・金 | 13:15～16:00 | 19:00～22:30 | ※昼の部 特別教室開催の場合有り | |
| 水曜日 | 11:15～16:00 | 19:00～22:30 | ※昼の部 特別教室開催の場合有り | |
| 土曜日 | 12:30～16:00 | 19:00～22:30 | ※昼の部 特別教室開催の場合有り | |

| 日曜日 一般開放遊泳時間(有料) | | | | |
|------------------|-------------|--|--|--|
| 日曜日 | 11:15～13:00 | 田園都市カルチャー&健康スポーツセンター会員:330円(税込) 非会員:550円(税込) | | |

※一般開放は、指定のコースのみのご利用となります。(成人クラブ会員様専用のレーンのご利用出来ません)

※小学校3年生以下のお子様には、1名につき1名保護者の同伴が必要となります。(泳力に限らず)

※予告なく中止する事もございます。