

春からヨガをはじめませんか♥

メディカルヨガ

レッスン前半でしっかりストレッチ、身体を整えたあとヨガのポーズにはいります。ご自身のペースで、ヨガをお楽しみください

第 1/3 土曜日

11:30~12:30

第 2/4土曜日

10:00~11:00

第2/4 土曜日

11:30~12:30

月 2 回 2,300 円

体験レッスン実施中

要予約

田園都市カルチャー &
健康スポーツセンター

Tel044-854-3771