



講座(コース名)	曜日	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
大人の鉛筆デッサン教室	火	(第1・3)10:00~12:00	4・18	2・16	6・20	4・18	1・29	5・19	3・17	7・21	5・19	16・30	6・20	5・19	24
カルトナーージュで素敵なインテリア	火	(第2・4)10:00~12:00	25	9・23・ ^㊸	13・27	11・25	8・22	12・26	10・24	14・ ^㊸	12・26	9・23	13・27	12・26	24
キッズダンス	火	15:00~15:50	4・18・25	2・9・16・23	6・13・20・27	4・11・18・25	1・8・22・29	5・12・19・26	3・10・17・24	7・14・21	5・12・19・26	9・16・23・30	6・13・20・27	5・12・19・26	46
ジュニアダンス	火	16:00~17:00	4・18・25	2・9・16・23	6・13・20・27	4・11・18・25	1・8・22・29	5・12・19・26	3・10・17・24	7・14・21	5・12・19・26	9・16・23・30	6・13・20・27	5・12・19・26	46
KPOP(完コピ)	火	17:30~18:40	4・18・25	2・9・16・23	6・13・20・27	4・11・18・25	1・8・22・29	5・12・19・26	3・10・17・24	7・14・21	5・12・19・26	9・16・23・30	6・13・20・27	5・12・19・26	46

講座(コース名)	曜日	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ZUMBA®	水	10:00~11:00	5・19・26	10・17・24・31	7・14・21・28	5・12・19・26	2・9・23・30	6・13・20・27	4・11・18・25	1・8・15・22	6・13・20・27	10・17・24・31	7・14・21・28	6・13・27	46
快適な身体を作るためのセルフケア	水	(第1・3)12:20~13:20	5・19	17・31	7・21	5・19	2・30	6・20	4・18	1・15	6・20	17・31	7・21	6・13	24
腰・膝・肩こり改善エクササイズ	水	(第1.2.4)13:45~14:45	5・26	10・24・31	7・14・28	5・12・26	2・9・23・30	6・13・27	4・11・25	1・8・22	6・13・27	10・24・31	7・14・28	6・13・27	36
キッズチアダンス	水	15:00~16:00	5・19・26	10・17・24・31	7・14・21・28	5・12・19・26	2・9・23・30	6・13・20・27	4・11・18・25	1・8・15・22	6・13・20・27	10・17・24・31	7・14・21・28	6・13・27	46

講座(コース名)	曜日	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
背骨コンディショニング	木	(第1・3)10:00~11:00	6・20	④・18	1・15	6・20	3・31	7・21	5・19	2・16	7・21	18	1・15・ ^㊸	7・21	24
初めてダンス	木	(第2・4)10:00~11:10	27	11・25	8・22・ ^㊸	13・27	10・24	14・28	12・26	9・ ^㊸ ・30	14	11・25	8・22	14・28	24
腰・膝・肩こり改善エクササイズ	木	13:00~14:00	6・20・27	11・18・25	1・8・15・22・ ^㊸	6・13・20・27	3・10・24・31	7・14・21・28	5・12・19・26	2・9・16・30	7・14・21	11・18・25	1・8・15・22・ ^㊸	7・14・21・28	46
キッズバレエ	木	15:45~16:35	6・20・27	④・11・18・25	1・8・15・22・ ^㊸	6・13・20・27	3・10・24・31	7・14・21・28	5・12・19・26	2・9・16・30	7・14・21	11・18・25	1・8・15・22	7・14・21・28	46
キッズバレエ児童	木	16:45~17:45	6・20・27	④・11・18・25	1・8・15・22・ ^㊸	6・13・20・27	3・10・24・31	7・14・21・28	5・12・19・26	2・9・16・30	7・14・21	11・18・25	1・8・15・22	7・14・21・28	46

講座(コース名)	曜日	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
親子アート教室(幼児向け)	金	(第2・4)10:00~11:00	28	12・26	9・23・ ^㊸	14・28	25	8・22・ ^㊸	13・27	10・24	8・22	12・26	9・ ^㊸	8・22	24
フラダンス	金	(第1・3)13:00~14:10	7・21	19	2・16・ ^㊸	7・21	4・18	1・15・ ^㊸	6・20	③・17	1・15	19	2・16	1・15	24
キッズダンスHIP HOP	金	(月3回)15:00~15:40	7・21・28	12・19・26	2・9・23	7・14・28	4・18・25	1・8・22	6・13・27	10・17・24	1・8・22	12・19・26	2・9・16	1・8・22	36
ジュニアダンスHIP HOP	金	(月3回)16:00~16:45	7・21・28	12・19・26	2・9・23	7・14・28	4・18・25	1・8・22	6・13・27	10・17・24	1・8・22	12・19・26	2・9・16	1・8・22	36

講座(コース名)	曜日	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
リラックスヨガ(マタニティー可、オールレベル)	土	(第1・3)10:00~11:00	1・ ^㊸	6・20	3・17	1・15	5・19	2・16	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	2・16	24
骨盤調整ヨガ	土	(第2・4)14:00~15:00	8・22	13・27	10・24	8・22・ ^㊸	26	9・ ^㊸	14・28	11・25	9・23	13・27	10・24	9・23	24
メディカルヨガ	土	(第2・4)10:00~11:00	8・22	13・27	10・24	8・22・ ^㊸	26	9・ ^㊸	14・28	11・25	9・23	13・27	10・24	9・23	24
		(第1・3)11:30~12:30	1・ ^㊸	6・20	3・17	1・15	5・19	2・16	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	2・16	24
		(第2・4)11:30~12:30	8・22	13・27	10・24	8・22・ ^㊸	26	9・ ^㊸	14・28	11・25	9・23	13・27	10・24	9・23	24
コアフローヨガ	土	(第1・3)19:00~20:10	1・ ^㊸	6・20	3・17	1・15	5・19	2・16	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	2・16	24

講座(コース名)	曜日	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ハンドメイド講座	日	(第2・4)10:00~12:00	9・23	14・28	11・25	9・23・ ^㊸	27	10・24	8・22	12・26	10・24	14・28	⑪・25	10・24	24

※5週目・祝日でのレッスンは○が付いています