



Table with columns for time slots (9:30-22:30) and rows for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and facility types (プ1-プ5, 体, 多, マ). Includes a '休館日' (Closed Day) section for the 1st of the month.

プ：プール 体：体操場 多：多目的室 マ：マシンルーム

大人スクール：大人クラブ会員に在籍の方が無料で受講可能なプログラム

大人スクール：開催時に予約が必要なプログラムになります。

大人スポーツ教室：各教室を選択し、ご参加頂く有料プログラムです。(大人クラブ会員の方は無料で参加可能)

フリーコース：大人クラブ会員の方がプールを自由に利用できる時間です。

子供スポーツ教室：プールコースに在籍の方が受講可能な教室です。

大人・子どもスポーツ教室：各教室を選択し、ご参加頂く有料プログラムです。

大人・子どもカルチャー教室：各教室を選択し、ご参加頂く有料プログラムです。

幼稚園：提携している幼稚園がレッスンをを行います。