



講座(コース名)	曜日	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
手作り石けん教室 ニノン	月	(第4)10:00~12:00							25	22	20	24	28	28	6
講座(コース名)	曜日	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ガラスアート	火	(第1・3)10:00~12:00	-	4・18	1・15・29	6・20	3・17	7・21	5・19	2・16	7・21	18	1・15	1・15	22
カルトナーージュで素敵なインテリア	火	(第2・4)10:00~12:00	13・27	11・25	8・22	13・27	24・31	14・28	12・26	9・30	14	11・25	8・22	8・22・29	24
パッチワーク	火	(第1・3)12:30~14:00							5・19	2・16	7・21	11・18	1・15	1・15	12
キッズダンス	火	15:00~15:50	6・13・20・27	11・18・25	1・8・15・22・29	6・13・20・27	3・17・24・31	7・14・21・28	5・12・19・26	2・9・16・30	7・14・21	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15・22	46
ジュニアダンス	火	16:00~17:00	6・13・20・27	11・18・25	1・8・15・22・29	6・13・20・27	3・17・24・31	7・14・21・28	5・12・19・26	2・9・16・30	7・14・21	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15・22	46
講座(コース名)	曜日	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ZUMBA®	水	10:00~11:00	-	12・19・26	2・9・16・23・30	7・14・21・28	4・18・25	1・8・15・22・29	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15・22	5・12・19・26	2・9・16	2・9・16・23	42
初めてヨガ	水	12:20~13:20	-	-	-	-	-	-	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15・22	5・12・19・26	2・9・16	2・9・16・23	22
腰・膝・肩こり改善エクササイズ	水	(第1,2,4)13:30~14:30	7・14・28	5・12・26	2・9・23・30	7・14・28	4・25	1・8・22・29	6・13・27	7・10・24	1・8・22	5・12・26	2・9	2・9・23	36
講座(コース名)	曜日	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
アクティブ&リラククスヨガ	木	10:00~11:00	1・8・15・22	6・13・20・27	3・10・17・24	1・8・15・29	5・19・26	2・9・16・30	7・14・21	4・11・18・25	2・9・16・23	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24	46
腰・膝・肩こり改善エクササイズ	木	13:00~14:00	1・8・15・22	6・13・20・27	3・10・17・24	1・8・15・29	5・19・26	2・9・16・30	7・14・21	4・11・18・25	2・9・16・23	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24	46
キッズヨガ	木	(第1・3)16:00~16:50	-	-	3・17	1・15	5・19	2・16	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	3・17	20
スローヨガ	木	(第1・3)20:00~21:00	1・8・15・22	6・13・20・27	3・17	1・15	5・19	2・16	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	3・17	28
講座(コース名)	曜日	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
親子でアート	金	(第2・4)10:00~12:00	-	-	-	-	-	-	-	12・26	10・24	14・28	11・25	11・25	12
フラダンス	金	(第1・3)13:00~14:10	-	-	4・18	2・16	6・20	3・17	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	4・18	20
キッズダンスHIP HOP	金	(月3回)15:00~15:40	9・23・30	7・14・28	4・11・25	2・9・23	6・20・27	3・10・24	1・8・22	5・12・26	3・10・24	7・14・28	4・11・25	4・11・25	36
ジュニアダンスHIP HOP	金	(月3回)16:00~16:45	9・23・30	7・14・28	4・11・25	2・9・23	6・20・27	3・10・24	1・8・22	5・12・26	3・10・24	7・14・28	4・11・25	4・11・25	36
講座(コース名)	曜日	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
リラックスヨガ(マタニティー可、オールレベル)	土	(第1・3)10:00~11:00	3・10・17・24	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	2・16	6・20	4・18	8・22	5・19	5・19	26
骨盤調整ヨガ	土	(第2・4)14:00~15:00	10・24	8・22	12・26	10・24・31	28	11・25	9・23	13・27	11・18	8・22	12・26	12・26	24
メディカルヨガ	土	11:30~12:30	3・10・17・24	1・8・15・22	5・12・19・26	3・10・17・24	7・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23	6・13・20・27	4・11・18	8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26	46
コアフローヨガ	土	(第1・3)19:00~20:10			5・19	3・17	7・21	4・18	2・16	6・20	4・18	8・15	5・19	5・19	20
講座(コース名)	曜日	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ポーセラーツ・ポーセリンアート	日	(第1・3)10:00~12:00	4・18	2・16	6・20	4・18	1・29	5・19	3・17	7・21	5・19	16・30	6・20	6・20	24
カルトナーージュ	日	(第2・4)10:00~12:00	11・25	9・23	13・27	11・25	22・29	12・26	24・31	3・14・28	12	9・23	13・27	13・27	24