

特別講座 第二弾

漢方から学ぶ秋の養生と薬膳



夏の養生編で好評
「漢方講座」
受付開始

今回は全2回のコースです。1回目は漢方の基礎を知り、季節に合わせた食材を学びます。2回目は具体的な簡単レシピを紹介していきます。美味しい漢方薬を飲みながら、楽しく気軽に漢方ライフを学んでみませんか？

日時：2021年9月27日（月）（1回目）

10月18日（月）（2回目）

時間：午前11時～12時

参加費：1,100円（税込）全2日間分

定員：15名（定員になり次第締め切りとなります）

持ち物：筆記用具、スリッパ（室内履き）

講師：野口 泰子（健康運動指導士・薬膳スタイリスト・漢方スタイリスト）



申込み予約は 044-854-3771 迄
info@denentoshi-cul.com