

田園都市カルチャー&健康スポーツセンター

フラダンス

第1・第3金曜日

13:00~14:10 70分

月2回 3300円

大人クラブ会員様…単発レッスン可
月額割引あり

第3週目無料体験レッスン実施中！！

初心者様大歓迎！ステップから丁寧に教えます。

下半身が鍛えられ、姿勢が整い、体幹が強くなりますよ！

踊りをやったことがない方、運動が苦手な方、年齢も問いません。

常に笑顔で踊るフラダンスは、免疫力を上げコロナにも負けない体作りが期待できます♪

担当講師：Yukino

Aloha!

はじめまして。私は現在もマウイ島のフラの師匠から直接指導を受け、更なるステップアップを目指し、修行を続けています。フラを通して皆様の人生が輝くお手伝いができたらと思っています。

是非一緒にフラを楽しみましょう♪素敵な皆様にお会いできるのを楽しみにしています！



持ち物：動きやすい服・パウスカート（なくてもOK）・水分補給用の飲み物・汗拭き用のタオル

お申込み・お問い合わせ：044-854-3771

（田園都市カルチャー&健康スポーツセンター2階受付）