



Weekly timetable grid showing activities from 9:00 to 23:00 for days of the week (休館日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日, 日曜日). Activities include swimming, aerobics, and various classes.

プ:プール 体:体操場 多:多目的室 マ:マシンルーム
大人スクール : 大人クラブ会員に在籍の方が無料で受講可能なプログラムです。
大人スクール : 開催時に予約が必要なプログラムになります。
大人スポーツ教室 : 各教室を選択し、ご参加頂く有料プログラムです。(大人クラブ会員の方は無料で参加可能)
フリーコース : 大人クラブ会員の方がプールを自由に利用できる時間です。

子供スポーツ教室 : プールコースに在籍の方が受講可能な教室です。
大人・子どもスポーツ教室 : 各教室を選択し、ご参加頂く有料プログラムです。
大人・子どもカルチャー教室 : 各教室を選択し、ご参加頂く有料プログラムです。
幼稚園 : 提携している幼稚園がレッスンをを行います。