

ヨガ

～体幹を整える～



日時：①第1、3土曜日 14:00～15:00

②第2、4土曜日 14:00～15:00

費用：3,740円/月

講師：はなやまりっこ

（ヨガインストラクター、ヨガ安全指導員）



【体験・見学・お問合せ】

お電話 or ホームページよりお問い合わせ下さい。

TEL.044-854-3771

HP <https://denentoshi-cul.com/>
（“田園都市カルチャー”で検索🔍）

田園都市カルチャー&健康スポーツセンター